

# **Tätigkeitsbericht für das Jahr 2025 der Selbsthilfegruppe**

## **„Golden Gays**

Dank der Bewilligung des Antrages konnte die Selbsthilfegruppe „Golden Gays“ weiterhin erfolgreich fortsetzen.

Die Gruppe hat sich geeinigt für ältere Schwule HIV positive und nicht positive der Ansprechpartner zu sein und gleichzeitig gegen die Vereinsamung im Alter zu kämpfen. Da sich gezeigt hat es auch in dieser Gruppe zunehmende Diskriminierung vor allen bei älteren HIV Positiven geäußert werden wenn diese Pflege bedürfen

Die Selbsthilfegruppe wurde mit dem Ziel gegründet, eine unterstützende Plattform für Schwule und Bisexuelle Männer ab 55 Jahren zu bieten, die im späteren Lebensabschnitt mit spezifischen Herausforderungen konfrontiert sind. Beonders in dieser Lebensphase geht es häufig um Themen wie die Auseinandersetzung mit altersbedingten Veränderungen, der Wahrnehmung des eigenen Körpers, der Sexualität sowie dem Selbst- und Rollenverständnis.

Für viele Schwule Männer stellt es eine große Herausforderung dar, sich mit diesen Fragen auseinanderzusetzen, da die eigene Wahrnehmung oft nicht im Einklang mit den gesellschaftlichen Normen oder ihren eigenen Erwartungen steht. Aus dem Grund war es 2025 unser Anliegen kontinuierlich Raum für Gruppenangebote zu bieten und sich mit untereinander auszutauschen.

Gerade die regelmäßigen Gruppentreffen bieten den Teilnehmern eine wichtigen Rückzugsort. Gerade für schwule- und bisexuelle Männer im fortgeschrittenen Alter mit Gleichgesinnten auszutauschen, ohne den Druck von Eitelkeiten, Attraktivität und gesellschaftlichen Anforderungen, die anderen Kontext oft im Vordergrund stehen.

Die Treffen in der „AIDS Hilfe Thüringen“ fanden regelmäßig alle 2 Monate statt. Außerdem hat sich die Gruppe noch jeden Monat außerhalb der Räumlichkeiten der AIDS Hilfe getroffen.

Die Termine waren :

- 08.01.2025 nicht in der AIDS Hilfe
- 18.02.2025 in der AIDS Hilfe
- 08.03.2025 außerhalb
- 12.04.2025 in der AIDS Hilfe
- 10.05.2025 außerhalb
- 14.06.2025 in der AIDS Hilfe
- 12.07.2025 außerhalb
- 17.08.2025 in der AIDS Hilfe gemeinsames Grillen mit Café+
- 20.09.2025 außerhalb
- 18.10.2025 in der AIDS Hilfe
- 15.11.2025 außerhalb
- 14.12.2025 in der AIDS Hilfe gemeinsame Weihnachtsfeier mit Café+

### **Themen, die besonders im Fokus standen:**

- Partnerschaftliche Herausforderung
- Ängste vor Einsamkeit und Pflegebedürftigkeit, in besondere **bei Menschen die HIV Positiv sind**
- Sorgen um Arbeitsplatzverlust
- Sorge um den Verlust des Lebensstandars
- Austausch zu Medizinischen Themen z.B. Hausarztbesuche, Urologen , Krebsvorsorge und Therapiem
- Umgang mit Attraktivitätsverlust und gesundheitlichen Einschränkungen

Neben den regulären Treffen wurde zahlreiche Freizeitaktivitäten durchgeführt, wie gemeinsame Wanderungen, Museumsbesuche und Theater.

Mit der AIDS Hilfe Thüringen e.V. führten wir zahlreiche Präventions Veranstaltungen im Thüringer Leder Club e.V. (TLC e.V.) in ihren Clubkeller dem OX`s durch.

Die Selbsthilfegruppe vernetzte sich mit anderen Gruppen die die gleiche Arbeit machen.

**Ein Mitglied der Selbsthilfegruppe ist seit September ordentliches Vorstandsmitglied im Bundesvorstand von BISS e.V. (Bundesinteressen Vertretung für Schwule Senioren).**

Im Umfeld der AIDS Hilfe Thüringen e.V. und des TLC e.V. finden zahlreiche Männer Unterstützung einen geschützten Raum in der Gemeinschaft der „Golden Gays“. Sei es durch den Austausch von Erfahrungen, das Knüpfen von Freundschaften oder durch das Gefühl, in ihrer Identität und Wahrnehmung von anderen anerkannt zu werden, diese Gemeinschaft bietet ihnen einen wertvollen Beitrag zu ihrer Lebensqualität.