

## **Tätigkeitsbericht der SHG Coming out für das Jahr 2025**

Auf der Grundlage unseres Antrages und Ihrer Bewilligung konnte die SHG „Coming Out“ im Jahr 2025 viel machen.

Die Selbsthilfegruppe „Coming Out“ wurde ins Leben gerufen, da viele junge Menschen in der Zeit des Coming Outs auf Unterstützung und Hilfe anderer Menschen angewiesen sind. Hilfe und Unterstützung benötigen Sie bei der Selbstfindung, bei der Findung ihrer sexuellen Orientierung oder Identität oder bei der Sicherheit mit Ihrem Umfeld klar zu kommen.

Das Angebot der Selbsthilfegruppe deren Mitglieder bis 27 Jahren sind. Die SHG trifft sich monatlich einmal in den Räumlichkeiten der AIDS-Hilfe Thüringen e.V. in einen gesonderten anonymen Gruppenraum.

Wichtige Themen der SHG sind:

- Kontakt und Informationsaustausch mit Gleichgesinnten und Betroffenen zum Grundthemas des Coming Out
- Motivation und Förderung des Selbsthilfegedankens, Empowerment und Hilfe zur Selbsthilfe
- Gestalten der Freizeitaktivitäten
- Toleranz, Akzeptanz
- Anerkennung in der Gesellschaft
- HIV/ AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten

Um auf die Gruppe aufmerksam zu machen und Informationen weiter zu geben nutzt die SHG dieses Jahr den CSD Erfurt / Suhl und Nordhausen. An diesen Tagen haben wir mit der AIDS-Hilfe Thüringen einen Stand um dort Infomaterial und Kondome zu verteilen.

Ebenso können so Fragen zum Thema gestellt und erklärt werden.

Wir feierten mit der AIDS Hilfe Thüringen einen Tag der offenen Tür dort könnten auch wir unsere Gruppe kurz vorstellen.

Im Jahr 2025 gab es wieder monatliche Treffen für Erfahrungsaustausch .

Im Jahr 2026 sind wieder einige Projekte mit der AIDS-Hilfe Thüringen geplant.

Dazu gehören:

- Gesundheitsmesse
- CSD Erfurt / Suhl / Nordhausen und Gotha
- Sommerfest
- Namen und Steine
- WELT-AIDS-Tag