

# Tätigkeitsbericht 2022 der Selbsthilfegruppe „Golden Gays“

Auf der Grundlage unseres bewilligten Antrages konnte die Selbsthilfegruppe „Golden Gays“ ihre Arbeit im Jahre 2022 weiterhin fortsetzen.

Die Selbsthilfegruppe „Golden Gays“ wurde auf der Basis folgender Problemlage gegründet, dass sich insbesondere schwule, aber auch bisexuelle Männer, in dem zweiten Lebensabschnitt oft mit Schwierigkeiten konfrontiert sind.

Für viele homosexuelle Männer, die auf Grund des Alters Veränderungen und Einschnitte in ihren Leben wahrnehmen und auch eigene Wahrnehmungen ihres Körper und ihrer Sexualität spüren welches große Hindernisse darstellt, dieses war auch im Jahr 2022 wichtig dafür Angebote vorhalten zu können.

Die Treffen in der Gruppe sind für viele Männer wichtig um sich über Probleme die das Alter mit sich bringen auszutauschen und aber auch Freizeitaktivitäten miteinander zu verbringen.

Die Gruppentreffen fanden jeweils am 1.Samstag im Monat in der Räumen der AIDS Hilfe Thüringen statt, es nahmen zwischen 12 und 13 Männer daran teil.

Im Frühsommer bis zum zeitigen Herbst trafen sich die Gruppenmitglieder auch noch außerhalb um gemeinsame Freizeitaktivitäten durchzuführen (Museumsbesuche, Kinobesuche, Wandern, Baden usw.).

Bei den Terminen im Selbsthilfgruppenraum der AIDS Hilfe ging es um:

1. Partnerprobleme
2. die Angst vor Einsamkeit
3. der Austausch über medizinische Versorgung (Urologen,Hautärzte, Vorsorgeuntersuchungen, Therapien usw.)
4. Verlust der Attraktivität durch Veränderung des äußeren Erscheinungsbildes und gesundheitlicher Einschränkungen
5. Angst sich mit Corona anzustecken
6. Angst bei Männern die schon im Ruhestand sind das sich der Lebensstandard in diesem Lebensabschnitt verschlechtert.

Durch ein Gruppenmitglied wurden 2 Präventionsveranstaltungen im Thüringer Lederclub mit dem HIV Berater der AIDS Hilfe Thüringen durchgeführt.

Mit den anderen Selbsthilfgruppen fanden gemeinsame Grillnachmittage statt.

Im Umfeld der AIDS Hilfe Thüringen und dem Thüringer Lederclub fanden sich einige Männer, die von den Aktivitäten und dem Schutzraum der „Golden Gays“ profitierten. Sei es durch Sozialkontakte, Freundschaften oder Erfahrung, mit der eigenen Wahrnehmung im Alter richtig umzugehen.