

## ***Tätigkeitsbericht der SHG Coming Out für das Jahr 2024***

*Durch die Förderung die auf Grundlage unseres Antrages und ihrer Bewilligung konnte die SHG Coming Out im Jahr 2024 erfolgreich fortsetzen.*

*Da viele junge Menschen in der Zeit des Coming Outs auf Hilfe und Unterstützung anderer Menschen angewiesen sind wurde die SHG gegründet. Diese jungen Menschen benötigen Hilfe bei der Selbstfindung, bei der Findung ihrer sexuellen Orientierung oder ihrer Identität oder bei der Sicherheit mit ihrem Umfeld klar zu kommen.*

*Dazu ist die SHG eine sehr gute Hilfe-*

*Das Angebot richtet sich an heranwachsende bis 27 Jahre. Dazu trifft sich die SHG monatlich in den Räumen der AIDS Hilfe Thüringen e.V. in einem gesonderten anonymem Gruppenraum-*

*Themen bei unseren Treffen sind:*

- Kontakt und Informationsaustausch mit Gleichgesinnten und Betroffenen die das Coming Out betreffen*
- Motivierung und Förderung des Selbsthilfgedanken, Empowerment und Hilfe zur Selbsthilfe*
- Gestalten von Freizeitaktivitäten*
- Förderung von Toleranz und Akzeptanz*
- Förderung der Anerkennung in der Gesellschaft*
- Aufklärung über HIV/ AIDS und andere Geschlechtskrankheiten.*

*Um auf die SHG aufmerksam zu machen und gleichzeitig Informationen weiter zu geben nutzt die SHG unter anderem die verschiedenen CSD die in Thüringen stattfinden.*

*Die Gruppenmitglieder trafen sich auch außerhalb zu gemeinsamen Aktionen wie z.B. Ausflüge und ähnliches.*

*In dem Jahr 2025 sind gemeinsame Aktionen mit der AIDS Hilfe Thüringen e.V. geplant:*

*Gesundheitsmesse*

*CSD in Thüringen*

*35 Jahre AIDS Hilfe Thüringen e.V.*

## Tätigkeitsbericht 2022 der SHG Coming Out

Die Arbeit der SHG Coming Out konnte auf Grundlage des Antrage und Ihrer Bewilligung kontinuierlich im Jahr 2022 fortgesetzt werden

Die SHG ins Leben gerufen, da viele junge Menschen in der aufwühlenden Zeit der Erwachsenenwerdens Unterstützung bei der Selbstfindung, bei der Findung der Sexuellen Indentität oder Orientierung benötigen.

Das Angebot der SHG richtet sich an männliche Personen bis zum Alter von 27 Jahren. Im Jahr 2022 wurde das Angebot von 14 interessierten und Rat suchenden genutzt. Die Gruppe traf jeden 1. Freitag im Monat in den Selbsthilfegruppenraum der AIDS Hilfe Thüringen. Unabhängig davon traf sich die Gruppe mit Mitgliedern anderer Coming Out Gruppen aus Thüringen im Queren Zentrum in Erfurt. Im Sommer führten gemeinsame Freizeitaktivitäten über Grillen und Baden zum zusammen halt der Gruppe.

Die SHG hat sich folgende Ziele gesetzt:

- Kontakt und Informationsaustausch mit Gleichgesinnten und Betroffenen zu Thema Coming Out
- Motivation und Förderung des Selbsthilfegedanken, Empowerment und Hilfe zur Selbsthilfe
- Gestaltung gemeinsamer Freizeitaktivitäten
- die Information und der Austausch im Blickpunkt auf die eigene Sexualität, auf Toleranz und Akzeptanz, gesetzliche Veränderungen, Anerkennung in der Gesellschaft, Informationsaustausch und das Wissen erweitern über HIV/ AIDS und der anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

Um auf das Thema aufmerksam zu machen beteiligte sich die Gruppe bei einzelnen CSD!s ( Christopher-Street-Day ) in Thüringen mit einem Informationsstand .

Im Jahr 2023 wird es ein Treffen der Coming Out Gruppen aus Deutschland mit Weiterbildung in freien Akademie Waldschötschen bei Göttingen durch die Deutsche AIDS Hilfe durchgeführt, woran ein Gruppenmitglied Teilnehmen möchte.

Die Mitarbeiter DER AIDS Hilfe Thüringen waren und sind und gute Partner um uns ständig mit den neusten Wissen zu versorgen und auch Materialien bereitstellen-