

Wann ist ein Test sinnvoll? Muss ich eine Wartezeit beachten?

- Wenn mit dem Test **keine bestimmte Risikosituation** überprüft werden soll und auch **keine Symptome** einer möglichen Infektion vorliegen, ist **keine Wartezeit zu beachten**. Der Test liefert dann ein sicheres Ergebnis über Ihren Blut- bzw. Infektionsstatus vor 3 Monaten und davor.
→ Sinnvoll bei: allgemeinem Interesse, jährliche Routine, gegenseitiger Partnertest in einer neuen Beziehung
- Wenn jedoch mittels Test eine (oder mehrere) **bestimmte Risikosituation(en)** überprüft werden soll(en), muss die letzte dieser Situationen **mindestens 3 Monate zurückliegen**, andernfalls kann der Test eine Infektion noch nicht sicher ausschließen. Das Ergebnis wäre dann also unsicher und damit nutzlos.
- **Risikosituationen** sind z. B. Vaginal- bzw. Analsex ohne Kondom sowie intravenöser und/oder nasaler Drogenkonsum, insbesondere wenn dabei Konsumutensilien mit anderen Menschen geteilt wurden. Oralsex stellt bzgl. HIV & HCV **keine** Risikosituation dar. Eine Übertragung der Syphilis ist jedoch möglich!
→ Sinnvoll bei: unsicherem Sex mit unbekanntem Partner, unsicherem / ggf. sexualisiertem Substanzkonsum

Welche Tests werden verwendet? Wie läuft der Test ab und wie sicher ist das Ergebnis?

- Vor dem eigentlichen Test erfolgt eine ausführliche Beratung und Anamnese des Testinteressenten. Mit dessen mündlicher Einwilligung wird der Test in einem eigens für diesen Zweck vorgehaltenen Raum nach geltenden medizinischen Hygienestandards von einer dafür qualifizierten Fachkraft (HIV-Berater) durchgeführt. Benötigt werden dafür **nur wenige Tropfen Blut aus der Fingerbeere**, die durch eine schmerzarme Punktierung mit einer feinen Lanzette gewonnen werden.
- Zur HIV- & Syphilis-Detektion verwenden wir den Kombi-Schnelltest „*INSTI Multiplex HIV-1/-2/Syphilis*“ (Biolytical), zur HCV-Detektion den „INFO anti-HCV“ (Turklab). Beide Tests erkennen Infektionen zu **99,9 - 100% sicher**. Das HIV/Syphilis-Ergebnis liegt **unmittelbar** vor, das HCV-Ergebnis nach **15 Minuten**.

Wie finanziert sich der Checkpoint Erfurt? Welche Kosten entstehen mir?

- Die Finanzierung der Materialkosten des „Checkpoint Erfurt“ (u. a. Testkits, Laborutensilien usw.) erfolgt **überwiegend durch Spenden und Eigenmittel** sowie anteilig über Fördermittel. Die Inanspruchnahme der Beratung und des Tests ist prinzipiell für alle Interessenten kostenfrei möglich. Wir bitten jedoch alle, die es sich leisten können, um eine **Spende**, da uns **Kosten zwischen 10€ (HCV) und 30€ (HIV) pro Test** entstehen. Mit Ihrer Spende helfen Sie mit, auch Menschen mit geringem oder keinem Einkommen den Zugang zu unserem Testangebot zu ermöglichen. Vielen Dank! :-)

Was ist zu tun, wenn ein Ergebnis reaktiv ausfällt?

- **Ein reaktives HIV-Ergebnis** muss zeitnah fachärztlich überprüft und ggf. umgehend behandelt werden (→ **HIV-Schwerpunktpraxen**). Eine HIV-Infektion ist bislang **nicht heilbar, aber heute sehr gut behandelbar**. Bestätigt HIV-positive Menschen erhalten antiretrovirale Medikamente, die ihre Viruslast senken und ihnen ab ca. 6 Monaten nach Therapiebeginn ein weitestgehend normales Leben ermöglichen. Sie sind dann vor der Entwicklung von AIDS geschützt und können das Virus nicht (mehr) an andere weitergeben. Moderne HIV-Medikamente sind hochwirksam und gut verträglich. Eine erfüllende Sexualität, Partnerschaft und Elternschaft bzw. die natürliche Geburt eines Kindes sind ebenfalls möglich.
- **Ein reaktives Syphilis-Ergebnis** sollte ebenfalls ärztlich überprüft und ggf. behandelt werden (→ Urologe). Eine akute Syphilis ist per Penicillin-Gabe in der Regel innerhalb von 3 Wo. **vollständig & folgenlos heilbar**. Bleibt die Syphilis unbehandelt, drohen hingegen langfristig schwere körperliche Symptome und Schäden (Hautveränderungen wie Vernarbungen und Nekrosen, Funktionsstörungen der inneren Organe).
→ **Bis zur sicheren Klärung bzw. bis zur Ausheilung der akuten Infektion sollten Sie auf kondomlosen Sex (vaginal, anal, oral!) verzichten, um die Weitergabe auf andere bzw. „Hin-und-her-Übertragung“ zwischen regelmäßigen Sexpartnern zu vermeiden. Wenn möglich, sollten Sie außerdem ihre Sexpartner:innen der letzten 3 Monate über ihren Status informieren, damit auch sie sich testen lassen können.**
- **Ein reaktives HCV-Ergebnis** erfordert eine kompetente fachärztliche Behandlung nach gesicherter labor-diagnostischer Feststellung des Hepatitis-C-Virus (der Schnelltest weist lediglich HCV-spezifische Antikörper nach). **Hepatitis C ist heilbar!** Die antivirale Standardtherapie ist nebenwirkungsarm, relativ gut verträglich und dauert ca. 8 Wochen. Sie verläuft zu 95% erfolgreich im Sinne einer vollständigen Heilung.