

Wartezeit vor dem Test

- **Ohne konkreten Anlass** bzw. Verdacht (keine besondere Risikosituation, keine Symptome) ist **keine Wartezeit** zu beachten.
z. B.
 - Test aus allgemeinem Interesse oder Routine
 - Partnertest bei neuer Beziehung
- **Mit konkretem Anlass** bzw. Verdacht ist eine **Wartezeit von 12 Wochen** seit dem letzten Risikokontakt abzuwarten.
z. B.
 - unsicherer Vaginal- oder Analsex (unsicher bedeutet ohne Kondom, mit geplatztem bzw. gerissenem bzw. abgerutschtem Kondom, ohne PrEP-Nutzung)
 - intravenöser Drogenkonsum, insbesondere mit geteiltem Injektionsbesteck o.ä.

Test, Verfahren und Ergebnis:

- Wir verwenden den Kombi-Schnelltest „*INSTI Multiplex HIV-1/-2/Syphilis*“ von Biolytical. HIV und Syphilis werden zu **>99,9% sicher** erkannt.
- Beratung und Testdurchführung sind **für Sie kostenlos**. Uns entstehen Materialkosten i.H.v. ca. 40€ pro Test. Das Angebot ist unter anderem spendenfinanziert.
- Für den Test wird nur eine kleine Menge **Blut aus der Fingerbeere** benötigt. Dafür wird einer der Finger mit einer feinen Lanzette punktiert. Eine Blutentnahme aus der Armbeuge ist nicht nötig.
- Sie erhalten Ihr **Ergebnis unmittelbar im Anschluss** der Testung. Das Ergebnis kann „reaktiv“, „nicht reaktiv“ oder ungültig ausfallen. Es stellt keine medizinische Diagnose dar.
- Ein **reaktives HIV-Ergebnis** muss umgehend durch einen HIV-Schwerpunktarzt überprüft werden (Bestätigungstest im Labor)! Sollte sich das Ergebnis bestätigen, wird unmittelbar mit der medikamentösen Behandlung begonnen. Sie ist heute hochwirksam und gut verträglich.
- Ein **reaktives Syphilis-Ergebnis** muss umgehend ärztlich überprüft und die akute Infektion behandelt werden. Syphilis ist vollständig heilbar (i.d.R. Penicillin-Gabe über 3 Wochen).
- Bis zur sicheren Klärung eines reaktiven Schnelltest-Ergebnisse bzw. bis zur Ausheilung sollten Sie **auf ungeschützten Sex verzichten** und Ihre letzten Sexpartner:innen informieren, damit auch diese sich testen lassen können.

Wie oft testen?

- Wir empfehlen allen sexuell aktiven Menschen, sich **mindestens 1- bis 2-mal pro Jahr** auf HIV und Syphilis testen zu lassen, um folgenschwere Spät Diagnosen zu vermeiden.
- Bei häufig wechselnden Sexpartner:innen oder wiederkehrenden Risikokontakten empfiehlt sich ein Test **alle 3-6 Monate**.